

OLYMPIA POLKA



Gegründet 1923

Allmannsau-
Lengmoos

Musik: Marsch, Sternpolka

Aufstellung: Paarweise

Ablauf:

- **Einmarsch**
 - Im Kreis marschieren
 - Halboffen zum Kreis aufstellen wenn Einmarschmusik vorbei
- **Plattler**
 - Die Dirndl werden rausgedreht
 - Marschplattler (ähnlich Ambosspolka)
- **Dreher**
 - Dirndl zur nächsten Figur rausdrehen (Aktivenversion: Bua mit der linken Hand das Dirndl über den Kopf rausdrehen zur nächsten Figur)
- **“Muiradl-Figur”**
 - Jedes Dirndl hängt sich mit ihrem Buam an den Händen zum
 - Buama hängen sich an ihren kleinen Fingern zum
 - Buam schauen nach innen, Dirndl nach außen
- **Fenster**
 - Paare schauen sich durch das Fenster an, das sie mit ihren Armen bilden, über jeweils die rechte Schulter (vgl. Zwoasteirer)
- **Dirndl Einfanga**
 - Rechte Hand vom Dirndl ist unter deren linken Hand, am Körper anliegend
 - Dirndl steht links vom Buam
 - Das Paar dreht sich langsam um die eigene Achse
 - Die Dirndl werden rausgedreht (Aktivenversion: Bua dreht Dirndl mit rechter Hand raus → Dirndl dreht sich zweimal um eigene Achse)
- **Plattler**
 - Marschplattler (ähnlich Ambosspolka)
- **Dreher**
 - Dirndl zur nächsten Figur rausdrehen (Aktivenversion: siehe oben)
- **“Muiradl-Figur”**
 - Jedes Dirndl hängt sich mit ihrem Buam an den Händen zum
 - Buama hängen sich an ihren kleinen Fingern zum, Dirndl untereinander nicht
 - Buam schauen nach innen, Dirndl nach außen
- **Fenster**
 - Paare schauen sich durch das Fenster an, das sie mit ihren Armen bilden, über jeweils die rechte Schulter (vgl. Zwoasteirer)
- **Dirndl Einfanga**
 - Rechte Hand vom Dirndl ist unter deren linken Hand, am Körper anliegend
 - Dirndl steht links vom Buam
 - Das Paar dreht sich langsam um die eigene Achse
 - Dirndl werden zur nächsten Figur rausgedreht (Aktivenversion: Bua dreht Dirndl an linker Hand raus → Motorsäge)

OLYMPIA POLKA



Allmannsau-
Lengmoos

Gegründet 1923

- **Dreher**
 - Buam knien bei Ende von Musik auf rechtem Knie